

Професионален уред за упражнение на предмишница – Инструкции за употреба:

Прекарайте ръката си през частта на уреда, хванете горната част на дръжката. Дърпате ръката напред и назад, в зависимост от упражнението, което изпълнявате. Комбинацията от движения и упражнения ще осигури по-добри резултати