

Επαγγελματική συσκευή εκγύμνασης του αντιβραχίου - Οδηγίες χρήσης:

Περάστε το χέρι σας από τη συσκευή, πιάστε το πάνω μέρος της λαβής. Τραβάτε το χέρι σας μπρος-πίσω, ανάλογα με την άσκηση που εκτελείτε. Ο συνδυασμός κινήσεων και ασκήσεων θα εξασφαλίσει καλύτερα αποτελέσματα