

"Istruzioni per l'uso del cappuccio per alleviare il mal di testa:

A seconda del tipo di mal di testa, utilizzare la terapia del caldo o del freddo.

Puoi scaldarlo nel microonde per 10 secondi o refrigerarlo per 30 minuti.

A seconda della gravità del dolore, indossalo per 5-20 minuti.

È adatto anche per la notte grazie al suo design adattabile. “