

Dispositivo multifunzionale per l'allenamento - Istruzioni per l'uso: fornire spazio per l'esercizio. Prepara il dispositivo e tutto ciò di cui hai bisogno. Adatta gli esercizi alle tue esigenze e ai tuoi desideri e determina il numero di ripetizioni. Il dispositivo funziona secondo il principio delle ruote immobili.