

Profesjonalne urządzenie do treningu przedramion - Instrukcja użytkowania:

Przełóż dłoń przez część urządzenia, chwyć górną część rączki. Poruszasz ręką w przód i w tył, w zależności od wykonywanego ćwiczenia. Połączenie ruchów i ćwiczeń zapewni lepsze rezultaty