

Căciulă pentru ameliorarea durerilor de cap instrucțiuni de utilizare:

În funcție de tipul de durere de cap, utilizați terapia caldă sau rece.

O puteți încălzi în cuptorul cu microunde timp de 10 secunde sau o puteți îngheța timp de 30 de minute.

În funcție de severitatea durerii, purtați-o timp de 5 până la 20 de minute.

De asemenea, este potrivită pentru purtat pe timpul nopții datorită designului său adaptabil.