

Dispozitiv de antrenament profesional pentru antebraț - Instrucțiuni de utilizare:

Băgați mâna prin partea dispozitivului, prindeți partea superioară a mânerului. Vă trageți mâna înainte și înapoi, în funcție de exercițiul efectuat. O combinație de mișcări și exerciții vă asigură rezultate mai bune