

Návod na použitie čiapky proti bolesti hlavy:

V závislosti od typu bolesti hlavy použite teplú alebo studenú terapiu.

Môžete ju ohriať v mikrovlnnej rúre na 10 sekúnd alebo zmraziť na 30 minút.

V závislosti od vášho jačmeňa ho noste 5 až 20 minút.

Vďaka prispôsobiteľnému dizajnu je tiež vhodné nosiť nočnú bielizeň v rade.