

Profesionálny tréningový prístroj na predlaktie - Návod na použitie:

Pretiahnite ruku cez časť prístroja, uchopte hornú časť rukoväte. Ruku ťaháte dopredu a dozadu, v závislosti od vykonávaného cviku. Kombinácia pohybov a cvičení zabezpečí lepšie výsledky.